



PÓLO GASTRONÔMICO DA
TIJUCA

Meu
Cantao
Restaurante
Desde 1977

*Obs.: alterações na composição dos pratos
poderão ocasionar diferença nos preços.*

Pratos do Dia (11)

Somente para almoço (exceto feriados)

A troca do arroz branco dos pratos do dia por arroz com brócolis ou à grega onera o valor em R\$ 5,00

de segunda a sexta

801	churrasquinho à campanha (contrafilé na brasa com batatas fritas, arroz branco, feijão, molho à campanha e farofa simples)	57,00
802	filezinho de frango à campanha (filé de frango na brasa com batatas fritas, arroz branco, feijão, molho à campanha e farofa simples)	43,00
03	carne assada	52,00
503	½ carne assada (lagarto redondo com espaguete ou com batatas coradas e arroz branco)	31,00
04	fígado à lisboeta	40,00
504	½ fígado à lisboeta (filetes de fígado no molho acebolado com batatas cozidas e arroz branco)	28,00

segunda

201	lombinho à mineira (lombinho de porco na brasa com lingüiça, tutu, arroz branco, couve à mineira e ovo frito)	62,00
202	carne assada à mineira (lagarto redondo com lingüiça, tutu, arroz branco, couve à mineira e ovo frito)	62,00

terça

301	risoto de camarão (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois)	75,00
------------	--	--------------

quarta

401	frango à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	88,00
402	língua com purê e arroz (língua com purê de batatas e arroz branco)	48,00

quinta

501	filé de peixe à doré (filé de peixe à doré com maionese de batata e arroz de brócolis)	110,00
502	língua com purê e arroz (língua com purê de batatas e arroz branco)	48,00

sexta

601	feijão manteiga (feijão manteiga com lombo e paio acompanhado de arroz branco e farofa simples)	65,00
------------	---	--------------

sábado

701	feijoada	155,00
702	½ feijoada (feijão preto com carne seca, lombo, costela, toucinho, paio, pé e orelha, acompanhado de arroz branco, couve à mineira, farofa simples e torresmo)	103,00

domingo

101	cozido	160,00
102	½ cozido (peito de boi, lombo, costela, toucinho, paio, pé, orelha, couve, repolho, cenoura, abóbora, nabo, batata inglesa, batata doce, grão de bico e pirão)	108,00

ENTRADAS (13)

01	couvert opcional	20,00	02	Manteiga	8,00
03	torradas	6,00	04	lingüiça na brasa	9,00

PETISCOS (12)

01	azeitonas	25,00	16	lingüiça na brasa (unid)	9,00
04	bolinho de bacalhau (unid)	12,00	17	pastel de camarão (unid)	13,00
07	filé aperitivo à milanesa	140,00	18	pastel de catupiry (unid)	12,00
507	½ filé aperitivo à milanesa	80,00	19	pastel de napolitano (unid)	10,00
08	filé aperitivo acebolado	140,00	21	queijo de coalho brasa	39,00
508	½ filé aperitivo acebolado	80,00	521	½ queijo de coalho brasa	24,00
09	frango à passarinho	65,00	22	provolone fatiado ou milanesa	61,00
26	galeto à passarinho	38,00	522	½ provolone fatiado / milanesa	36,00
10	iscas de frango com molho tártaro	60,00	15	lingüiça calabresa acebolada	41,00
510	½ iscas de frango c/ molho tártaro	39,00	515	½ lingüiça calabresa acebolada	25,00
11	iscas de peixe com molho tártaro	98,00	24	torresmo (sábado)	25,00
511	½ iscas de peixe c/ molho tártaro	63,00	12	feijão amigo	15,00

CARNES NA BRASA COM GUARNIÇÃO (14)

01	filé mignon	175,00	08	churrasco misto	210,00
02	½ filé mignon	114,00	09	churrasco misto com mignon	220,00
03	contrafilé	175,00	10	lombinho de porco	140,00
04	½ contrafilé	106,00	11	brochete	175,00
05	picanha	255,00	12	galeto	72,00
06	½ picanha	156,00	14	½ lombinho de porco	85,00
07	filé de frango	98,00			

à **campanha** (batatas fritas, arroz branco, farofa simples e molho à campanha)

à **moda** (batatas coradas, tomate frito pimentão frito ovo cozido e molho de cebola, presunto e petit-pois)

à **siciliana** (batatas coradas, arroz à grega e bacon frito)

à **osvaldo aranha** (batatas fritas à portuguesa, arroz branco, farofa simples e alho frito em cima da carne)

à **francesa** (batatas fritas com corte mais fino cobertas com molho de cebola presunto e petit-pois)

à **cubana** (batatas coradas, arroz à grega e banana à milanesa)

à **piemontesa** (arroz com creme de leite, queijo e champignon)

Obs.: alterações na composição das guarnições poderão ocasionar diferença nos preços.

CARNES NA BRASA COM GUARNIÇÃO ESPECIAL (141)

01	filé mignon	190,00	08	churrasco misto	225,00
02	½ filé mignon	124,00	09	churrasco misto com mignon	235,00
03	contrafilé	190,00	10	lombinho de porco	163,00
04	½ contrafilé	116,00	11	brochete	190,00
05	picanha	270,00	12	galeto	85,00
06	½ picanha	170,00	14	½ lombinho de porco	97,00
07	filé de frango	113,00			

à **mineira** (tutu de feijão, arroz branco, couve mineira, ovo frito e lingüiça)

à **chateaubriand** (arroz branco, batatas fritas e palmito na manteiga)

guarnições à **campanha**, à **siciliana**, à **osvaldo aranha** ou à **cubana**, trocando o arroz para piemontesa

Obs.: alterações na composição das guarnições poderão ocasionar diferença nos preços.

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

CARNES NA BRASA SIMPLES (15)

01	filé mignon simples	152,00	08	churrasco misto simples	190,00
02	½ filé mignon simples	94,00	09	misto com mignon simples	200,00
03	contrafilé simples	152,00	10	lombinho de porco simples	108,00
04	½ contrafilé simples	91,00	11	brochete simples	156,00
05	picanha simples	223,00	12	galeto simples	35,00
06	½ picanha simples	128,00	14	½ lombinho de porco	59,00
07	filé de frango simples	64,00			

GUARNIÇÕES (17)(175)

01	palmito na manteiga (macias rodela de palmito quentes na manteiga)	65,00
03	à chateaubriand (arroz branco, batatas fritas e palmito na manteiga)	60,00
49	à mineira (tutu de feijão, arroz branco, couve mineira, ovo frito e linguiça)	60,00
05	à francesa (batatas fritas com corte mais fino cobertas com molho de cebola presunto e petit-pois)	40,00
07	à moda (batatas coradas, tomate e pimentão fritos, ovo e molho de cebola, presunto e petit-pois)	40,00
09	à siciliana (batatas coradas, arroz à grega e bacon frito)	40,00
11	à osvaldo aranha (batatas fritas à portuguesa, arroz branco, farofa simples e alho frito)	40,00
13	à campanha (batatas fritas, arroz branco, farofa simples e molho à campanha)	40,00
15	à cubana (batatas coradas, arroz à grega e banana à milanesa)	40,00
17	aipim frito (cubos de aipim frito)	30,00
	½ aipim frito (cubos de aipim frito)	19,00
19	aipim cozido (cubos de aipim cozidos)	30,00
	½ aipim cozido (cubos de aipim cozidos)	19,00
21	creme de aipim (aipim batido com creme de leite e queijo)	40,00
23	feijão	16,00
	½ feijão	8,00
25	arroz à piemontesa (arroz com creme de leite, queijo e champignon)	40,00
27	arroz com brócolis (arroz com brócolis e azeitonas puxado no azeite e alho)	30,00
	½ arroz com brócolis (arroz com brócolis e azeitonas puxado no azeite e alho)	19,00
31	arroz à grega (arroz com passas, pimentão, cenoura e presunto)	30,00
	½ arroz à grega (arroz com passas, pimentão, cenoura e presunto)	19,00
33	arroz branco	19,00
	½ arroz branco	14,00
35	farofa à brasileira (farinha de mandioca com ovos, linguiça e azeitonas)	35,00
	½ farofa à brasileira (farinha de mandioca com ovos, linguiça e azeitonas)	25,00
37	farofa de ovo (farinha de mandioca com ovos)	30,00
	½ farofa de ovo (farinha de mandioca com ovos)	19,00
39	batata frita	30,00
	½ batata frita	19,00
41	batata à portuguesa (batatas fritas cortadas em rodela)	30,00
	½ batata à portuguesa (batatas fritas cortadas em rodela)	19,00
45	batata cozida	30,00
	½ batata cozida	19,00
47	purê de batata (batatas amassadas com leite e manteiga)	30,00
	½ purê de batata (batatas amassadas com leite e manteiga)	19,00

SALADAS (16)

01	de palmito (macias rodelas de palmito)	65,00
02	mista (palmito, alface, tomate, cebola, pepino, maionese de batata, cenoura, beterraba, azeitona, petit-pois, ovo cozido e presunto)	46,00
04	de maionese (batata cozidas com maionese)	30,00
05	tropical (alface, tomate, cebola, petit-pois e azeitonas)	26,00
07	de legumes (batata, cenoura, beterraba, couve flôr e brócolis americano)	30,00

PORÇÕES (18)

01	couve à mineira	12,00	07	molho de alcaparra	19,00
03	molho tártaro	12,00	08	molho de camarão	41,00
04	alho frito	12,00	10	banana à milanesa (und.)	4,00
05	ovo frito ou cozido	4,00	11	acebolado	12,00
06	molho à campanha	8,00	02	tutu de feijão	19,00

FILÉS (19)

01	filé à parmegiana (filé à milanesa com molho de tomates e queijo gratinado com purê e arroz branco)	190,00
02	½ filé à parmegiana (filé à milanesa com molho de tomates e queijo gratinado com purê e arroz branco)	124,00
03	filé à milanesa com maionese (filé mignon à milanesa com salada de maionese)	180,00
04	½ filé à milanesa c/ maionese (filé mignon à milanesa com salada de maionese)	114,00
07	filé à milanesa simples	155,00
08	½ filé à milanesa simples	98,00
05	filé dona maria (filé na brasa com molho de catupiry, batata portuguesa e arroz com passas)	198,00
06	½ filé dona maria (filé na brasa com molho de catupiry, batata portuguesa e arroz com passas)	135,00

FRANGOS (20)(205)

01	filé ao catupiry (filé de frango com creme de leite e catupiry com purê e arroz branco)	150,00
	½ filé ao catupiry (filé de frango com creme de leite e catupiry com purê e arroz branco)	85,00
02	filé à parmegiana (filé de frango com molho de tomates e mussarela gratinado com purê e arroz branco)	122,00
	½ filé à parmegiana (filé de frango com molho de tomates e mussarela gratinado com purê e arroz branco)	75,00
03	filé à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	98,00
04	½ filé à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	60,00
06	filé simples à milanesa	62,00
	½ filé simples à milanesa	38,00
07	risoto (arroz com frango desfiado e petit-pois)	78,00
09	supremo à francesa (filé de frango à milanesa com batatas fritas cortadas mais finas e moho de cebola, presunto e petit-pois)	107,00
	½ supremo à francesa (filé de frango à milanesa com batatas fritas cortadas mais finas e moho de cebola, presunto e petit-pois)	74,00

STROGONNOFF (22)

01	camarão (camarões com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	180,00
02	filé mignon (filé mignon em cubinhos com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	181,00
03	frango (filé de frango cortado em cubinhos com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	116,00

FRITADAS (21)

- | | | |
|----|--|-------|
| 01 | camarão (ovos batidos com ervas e camarão, acompanha arroz branco) | 98,00 |
| 02 | mista (ovos batidos com ervas, presunto e queijo, acompanha arroz branco) | 52,00 |

BACALHAU (25)

- | | | | | | |
|----|------------------------------------|--------|----|---------------------------------|--------|
| 01 | posta inteira com guarnição | 250,00 | 02 | meia posta com guarnição | 155,00 |
|----|------------------------------------|--------|----|---------------------------------|--------|
- à portuguesa** (posta de bacalhau com couve, batatas, cebola e ovo cozidos)
- na brasa** (posta de bacalhau assado na brasa com batatas cozidas, cebola e azeitonas)
- desfiado com arroz e brócolis** (bacalhau desfiado com arroz, brócolis e azeitonas puxado com azeite e alho)
- à gomes sá** (bacalhau as lascas com batatas coradas, azeitonas e ovo puxado com azeite, cebola e pimentão)
- à espanhola** (bacalhau cozido com batatas cozidas, azeitonas e ovo puxado com azeite, cebola, tomate e pimentão)
- risoto** (bacalhau desfiado com arroz e azeitonas)

FILÉS DE PEIXE (26)(265)

- | | | |
|----|--|--------|
| 01 | doré ao molho de camarão (filé de peixe frito na farinha de trigo ao molho de camarão com purê e arroz branco) | 158,00 |
| | ½ doré ao molho de camarão (filé de peixe frito na farinha de trigo ao molho de camarão com purê e arroz branco) | 103,00 |
| 03 | à doré com arroz e brócolis (filé de peixe frito na farinha de trigo com arroz de brócolis) | 125,00 |
| | ½ à doré com arroz e brócolis (filé de peixe frito na farinha de trigo com arroz de brócolis) | 80,00 |
| 05 | à doré simples (filé de peixe frito na farinha de trigo) | 98,00 |
| | ½ à doré simples (filé de peixe frito na farinha de trigo) | 63,00 |
| 04 | grelhado simples (filé de peixe assado na brasa) | 104,00 |
| | ½ grelhado simples (filé de peixe assado na brasa) | 73,00 |
| 06 | grelhado com arroz e brócolis (filé de peixe assado na brasa com arroz de brócolis) | 132,00 |
| | ½ grelhado com arroz e brócolis (filé de peixe assado na brasa com arroz de brócolis) | 92,00 |
| 02 | grelhado com alcaparras (filé de peixe assado na brasa com molho de alcaparras e batatas cozidas) | 140,00 |
| | ½ grelhado com alcaparras (filé de peixe assado na brasa com molho de alcaparras e batatas cozidas) | 97,00 |
| 07 | grelhado ao molho de camarão (filé de peixe assado na brasa com molho de camarão, purê e arroz branco) | 156,00 |
| | ½ grelhado ao molho de camarão (filé de peixe assado na brasa com molho de camarão, purê e arroz branco) | 106,00 |
| 08 | grelhado à belle munière (filé de peixe na brasa com molho de camarão, alcaparra e champignon, purê e arroz branco) | 172,00 |
| | ½ grelhado à belle munière (filé de peixe na brasa com molho de camarão, alcaparra e champignon, purê e arroz branco) | 118,00 |

CAMARÕES (27)

- | | | |
|----|--|--------|
| 01 | ao catupiry (camarão com creme de leite e catupiry gratinado com purê e arroz branco) | 180,00 |
| 07 | risoto (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois) | 175,00 |
| 08 | ½ risoto (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois) | 95,00 |

SOPAS (24)

- | | | |
|----|---|-------|
| 01 | canja de galinha (filé de frango desfiado com arroz e cenoura) | 37,00 |
| 02 | caldo verde (couve cortada em tirinhas com batata amassada e paio no azeite) | 26,00 |

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

PIZZAS

pizzas após às 18:00 horas

	Família	Média
	(28)	(29)
01 mussarela (molho de tomate, mussarela e orégano)	54,00	34,00
02 napolitana (molho de tomate, mussarela, tomate e orégano)	54,00	34,00
03 calabresa (molho de tomate, mussarela ,linguiça calabresa e orégano)	58,00	37,00
04 portuguesa (molho tomate, mussarela, linguiça, ovo, cebola, tomate, azeitona, presunto, pimentão e orégano)	61,00	39,00
05 presunto (molho de tomate, mussarela, presunto e orégano)	58,00	36,00
06 ao alho e óleo (molho de tomate, mussarela, alho frito e orégano)	58,00	36,00
07 champignon (molho de tomate, mussarela, champignon e orégano)	63,00	39,00
08 catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry e orégano)	68,00	48,00
09 camarão com catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry, camarão e orégano)	89,00	58,00
10 frango com catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry, frango desfiado e orégano)	73,00	50,00
11 palmito (molho de tomate, mussarela, palmitoe orégano)	73,00	50,00

VINHOS IMPORTADOS (30)

01 casal garcia branco ou tinto	105,00	07 periquita gf.	106,00
06 fund. eugênio de almeida EA	120,00	09 concha y toro reservado	59,00
03 monte velho	128,00		

VINHOS DA CASA (32)

01 taça pinta negra (português)	20,00	02 caneca serra gaucha (nacional)	14,00
--	-------	--	-------

VINHO NACIONAL (30)

02 courmayeur essencial	120,00
--------------------------------	--------

CERVEJAS (35)

07 Heineken 330ml	14,00	03 corona 600ml	23,00
12 beck's 330ml	15,00	04 corona 330ml	15,00
16 beck's 600ml	22,00	11 kit 6 corona 330ml	79,00
07 heineken 330ml	14,00	05 kit 6 stella artois 330ml	69,00
09 budweiser long neck 330ml	13,00	15 kit 6 budweiser 330ml	65,00
14 colorado indica 600ml	29,00	02 malzbier long neck / lata 330ml	13,00
19 colorado ribeirão 600ml	23,00	06 original 600ml	16,00
01 colorado ribeirão 355ml	15,00	10 stella artois long neck	14,00
		13 stella artois 600ml	19,00

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

PAGAMENTOS COM CARTÕES SEM CHIP SOMENTE ACOMPANHADOS DE IDENTIDADE

02	água mineral	4,50
01	h2oh limão 500ml	9,00

01	laranja 300ml	13,00
02	limonada suíça 300ml	13,00
03	abacaxi 300ml	15,00
12	suco misto 300ml	16,00
11	sucos em jarra 700 ml	30,00

03	domec	8,00
----	-------	------

02	vinho do porto (português)	25,00
----	----------------------------	-------

09	vodka absolut (sueca)	38,00
01	vodka orloff	24,00
02	vodka smirnoff	27,00
03	de lima (barreiro ou 51)	21,00
07	sagatiba	31,00
11	magnífica envelhecida	35,00
13	magnífica safra do ano	27,00

01	ypióca	7,00
03	são Francisco	7,00
07	sagatiba pura	15,00
11	salinas	15,00
27	magnífica tradicional	20,00
25	magnífica envelhecida	20,00
29	magnífica safra do ano	10,00
19	boazinha	15,00
21	Seleta	15,00
31	engenho d ouro paraty	26,00

REFRIGERANTES (36)

04	ice tea	9,00
03	refrigerante lata	8,50

SUCOS (37)

06	manga 300ml	15,00
07	maracujá 300ml	15,00
04	acerola 300ml	15,00
05	cajú 300ml	15,00

CONHAQUES (38)

04	dreher	6,00
----	--------	------

LICORES (39)

05	contreau (francês)	14,00
03	sambuca (italiano)	16,00

CAIPIRAS (41)

02	de lima da pércia (vodka nac.)	27,00
05	ypióca / são Francisco	21,00
06	Caipirinha	19,00
10	salinas / boazinha / seleta	31,00
12	magnífica tradicional	35,00
04	gin seagers	27,00

CACHAÇAS (43)

04	velho barreiro	5,00
05	51	5,00
08	sagatiba ½ dose (na taça de licor)	7,50
12	salinas ½ dose (na taça de licor)	7,50
28	m. tradicional ½ dose (taça licor)	10,00
26	m. envelhecida ½ dose (taç licor)	10,00
30	m. safra do ano ½ dose (tç licor)	5,00
20	boazinha ½ dose (na tç de. licor)	7,50
22	seleta ½ dose (na taça de licor)	7,50
32	engenho ½ dose (na taç de licor)	13,00

DRINKS (44)

15	vodka absolut (sueca)	38,00	05	hi-fi	31,00
01	vodka orloff	24,00	06	cuba libre	31,00
02	vodka smirnoff	27,00	04	Campari	24,00
03	gin tônica	31,00	12	Stagnerreiger	12,00

WHISKIES (42)

01	johnnie walker Black	29,00	07	johnnie walker red	21,00
----	-----------------------------	-------	----	---------------------------	-------

BAGACEIRAS (40)

01	neto costa (portuguesa)	30,00	02	neto costa pq (na taça de licor)	15,00
----	--------------------------------	-------	----	---	-------

SOBREMESAS (45)

01	pudim de leite	11,00	10	café expresso	8,00
05	mousse	21,00	11	café expresso com creme	13,00
06	mini torta	21,00	14	creme chantily	9,00

PARA VIAGEM (46)

01	quentinha	1,50	03	caixa para pizza	3,00
02	embalagem retangular	3,00	05	refrigerantes 2l	17,00

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

Restaurante Meu Cantão - www.meucantao.com.br

Rua Dona Zulmira, 53 – Pólo Gastronômico da Tijuca – 21 98691-3975

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

SEGUNDAS: DE 11:45 ÀS 16H

DE TERÇA A SÁBADO: DE 11:45 ÀS 22:00H

DOMINGOS E FERIADOS: DE 11:45 ÀS 18:00H

telefones:

comissão de defesa do consumidor: 2262-7638

saúde pública: 2503-2280

procon: 151

disque denúncia: 2253-1177