



PÓLO GASTRONÔMICO DA
TIJUCA

Meu
Cantão
Restaurante
Desde 1977

*Obs.: alterações na composição dos pratos
poderão ocasionar diferença nos preços.*

Pratos do Dia (11)

Somente para almoço (exceto feriados)

A troca do arroz branco dos pratos do dia por arroz com brócolis ou à grega onera o valor em R\$ 5,00

de segunda a sexta

801	churrasquinho à campanha (contrafilé na brasa com batatas fritas, arroz branco, feijão, molho à campanha e farofa simples)	52,00
802	filezinho de frango à campanha (filé de frango na brasa com batatas fritas, arroz branco, feijão, molho à campanha e farofa simples)	39,00
03	carne assada	41,00
503	½ carne assada (lagarto redondo com espaguete ou com batatas coradas e arroz branco)	24,00
04	fígado à lisboeta	37,00
504	½ fígado à lisboeta (filetes de fígado no molho acebolado com batatas cozidas e arroz branco)	22,00

segunda

201	lombinho à mineira (lombinho de porco na brasa com lingüiça, tutu, arroz branco, couve à mineira e ovo frito)	58,00
202	carne assada à mineira (lagarto redondo com lingüiça, tutu, arroz branco, couve à mineira e ovo frito)	58,00

terça

301	risoto de camarão (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois)	60,00
------------	--	--------------

quarta

401	frango à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	70,00
402	língua com purê e arroz (língua com purê de batatas e arroz branco)	40,00

quinta

501	filé de peixe à doré (filé de peixe à doré com maionese de batata e arroz de brócolis)	85,00
502	língua com purê e arroz (língua com purê de batatas e arroz branco)	40,00

sexta

601	feijão manteiga (feijão manteiga com lombo e paio acompanhado de arroz branco e farofa simples)	59,00
------------	---	--------------

sábado

701	feijoada	139,00
702	½ feijoada (feijão preto com carne seca, lombo, costela, toucinho, paio, pé e orelha, acompanhado de arroz branco, couve à mineira, farofa simples e torresmo)	92,00

domingo

101	cozido	139,00
102	½ cozido (peito de boi, lombo, costela, toucinho, paio, pé, orelha, couve, repolho, cenoura, abóbora, nabo, batata inglesa, batata doce, grão de bico e pirão)	92,00

ENTRADAS (13)

01	couvert opcional	18,00	02	Manteiga	6,00
03	torradas	6,00	04	lingüiça na brasa	8,00

PETISCOS (12)

01	azeitonas	20,00	16	lingüiça na brasa (unid)	8,00
04	bolinho de bacalhau (unid)	10,00	17	pastel de camarão (unid)	10,00
07	filé aperitivo à milanese	108,00	18	pastel de catupiry (unid)	10,00
507	½ filé aperitivo à milanese	63,00	19	pastel de napolitano (unid)	9,00
08	filé aperitivo acebolado	108,00	21	queijo de coalho brasa	32,00
508	½ filé aperitivo acebolado	63,00	521	½ queijo de coalho brasa	19,00
09	frango à passarinho	59,00	22	provolone fatiado ou milanese	56,00
26	galeto à passarinho	35,00	522	½ provolone fatiado / milanese	32,00
10	iscas de frango com molho tártaro	60,00	15	lingüiça calabresa acebolada	39,00
510	½ iscas de frango c/ molho tártaro	39,00	515	½ lingüiça calabresa acebolada	24,00
11	iscas de peixe com molho tártaro	78,00	24	torresmo (sábado)	25,00
511	½ iscas de peixe c/ molho tártaro	49,00	12	feijão amigo	13,00

CARNES NA BRASA COM GUARNIÇÃO (14)

01	filé mignon	145,00	08	churrasco misto	190,00
02	½ filé mignon	91,00	09	churrasco misto com mignon	190,00
03	contrafilé	155,00	10	lombinho de porco	125,00
04	½ contrafilé	91,00	11	brochete	155,00
05	picanha	235,00	12	galeto	59,00
06	½ picanha	141,00	14	½ lombinho de porco	77,00
07	filé de frango	77,00			

à **campanha** (batatas fritas, arroz branco, farofa simples e molho à campanha)

à **moda** (batatas coradas, tomate frito pimentão frito ovo cozido e molho de cebola, presunto e petit-pois)

à **siciliana** (batatas coradas, arroz à grega e bacon frito)

à **osvaldo aranha** (batatas fritas à portuguesa, arroz branco, farofa simples e alho frito em cima da carne)

à **francesa** (batatas fritas com corte mais fino cobertas com molho de cebola presunto e petit-pois)

à **cubana** (batatas coradas, arroz à grega e banana à milanese)

à **piemontesa** (arroz com creme de leite, queijo e champignon)

Obs.: alterações na composição das guarnições poderão ocasionar diferença nos preços.

CARNES NA BRASA COM GUARNIÇÃO ESPECIAL (141)

01	filé mignon	160,00	08	churrasco misto	205,00
02	½ filé mignon	101,00	09	churrasco misto com mignon	205,00
03	contrafilé	170,00	10	lombinho de porco	143,00
04	½ contrafilé	101,00	11	brochete	170,00
05	picanha	250,00	12	galeto	72,00
06	½ picanha	155,00	14	½ lombinho de porco	89,00
07	filé de frango	92,00			

à **mineira** (tutu de feijão, arroz branco, couve mineira, ovo frito e lingüiça)

à **chateaubriand** (arroz branco, batatas fritas e palmito na manteiga)

guarnições à **campanha**, à **siciliana**, à **osvaldo aranha** ou à **cubana**, trocando o arroz para piemontesa

Obs.: alterações na composição das guarnições poderão ocasionar diferença nos preços.

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

CARNES NA BRASA SIMPLES (15)

01	filé mignon simples	122,00	08	churrasco misto simples	170,00
02	½ filé mignon simples	71,00	09	misto com mignon simples	170,00
03	contrafilé simples	132,00	10	lombinho de porco simples	88,00
04	½ contrafilé simples	76,00	11	brochete simples	136,00
05	picanha simples	203,00	12	galeto simples	29,00
06	½ picanha simples	118,00	14	½ lombinho de porco	51,00
07	filé de frango simples	49,00			

GUARNIÇÕES (17)(175)

01	palmito na manteiga (macias rodela de palmito quentes na manteiga)	51,00
03	à chateaubriand (arroz branco, batatas fritas e palmito na manteiga)	43,00
49	à mineira (tutu de feijão, arroz branco, couve mineira, ovo frito e linguiça)	43,00
05	à francesa (batatas fritas com corte mais fino cobertas com molho de cebola presunto e petit-pois)	31,00
07	à moda (batatas coradas, tomate e pimentão fritos, ovo e molho de cebola, presunto e petit-pois)	31,00
09	à siciliana (batatas coradas, arroz à grega e bacon frito)	31,00
11	à osvaldo aranha (batatas fritas à portuguesa, arroz branco, farofa simples e alho frito)	31,00
13	à campanha (batatas fritas, arroz branco, farofa simples e molho à campanha)	31,00
15	à cubana (batatas coradas, arroz à grega e banana à milanesa)	31,00
17	aipim frito (cubos de aipim frito)	26,00
	½ aipim frito (cubos de aipim frito)	17,00
19	aipim cozido (cubos de aipim cozidos)	26,00
	½ aipim cozido (cubos de aipim cozidos)	17,00
21	creme de aipim (aipim batido com creme de leite e queijo)	35,00
23	feijão	12,00
	½ feijão	6,00
25	arroz à piemontesa (arroz com creme de leite, queijo e champignon)	35,00
27	arroz com brócolis (arroz com brócolis e azeitonas puxado no azeite e alho)	25,00
	½ arroz com brócolis (arroz com brócolis e azeitonas puxado no azeite e alho)	16,00
31	arroz à grega (arroz com passas, pimentão, cenoura e presunto)	25,00
	½ arroz à grega (arroz com passas, pimentão, cenoura e presunto)	16,00
33	arroz branco	16,00
	½ arroz branco	11,00
35	farofa à brasileira (farinha de mandioca com ovos, linguiça e azeitonas)	29,00
	½ farofa à brasileira (farinha de mandioca com ovos, linguiça e azeitonas)	21,00
37	farofa de ovo (farinha de mandioca com ovos)	25,00
	½ farofa de ovo (farinha de mandioca com ovos)	16,00
39	batata frita	25,00
	½ batata frita	16,00
41	batata à portuguesa (batatas fritas cortadas em rodela)	25,00
	½ batata à portuguesa (batatas fritas cortadas em rodela)	16,00
45	batata cozida	25,00
	½ batata cozida	16,00
47	purê de batata (batatas amassadas com leite e manteiga)	25,00
	½ purê de batata (batatas amassadas com leite e manteiga)	16,00

SALADAS (16)

01	de palmito (macias rodela de palmito)	51,00
02	mista (palmito, alface, tomate, cebola, pepino, maionese de batata, cenoura, beterraba, azeitona, petit-pois, ovo cozido e presunto)	46,00
03	1/2 mista (mesmos componentes da salada mista)	34,00
04	de maionese (batata e cenoura cozidas com maionese)	25,00
05	tropical (alface, tomate, cebola, petit-pois e azeitonas)	22,00
07	de legumes (batata, cenoura, beterraba, couve flôr e brócolis americano)	25,00

PORÇÕES (18)

01	couve à mineira	10,00	07	molho de alcaparra	16,00
03	molho tártaro	10,00	08	molho de camarão	37,00
04	alho frito	10,00	10	banana à milanesa (und.)	3,00
05	ovo frito ou cozido	3,00	11	acebolado	10,00
06	molho à campanha	6,00	02	tutu de feijão	18,00

FILÉS (19)

01	filé à parmegiana (filé à milanesa com molho de tomates e queijo gratinado com purê e arroz branco)	159,00
02	1/2 filé à parmegiana (filé à milanesa com molho de tomates e queijo gratinado com purê e arroz branco)	94,00
03	filé à milanesa com maionese (filé mignon à milanesa com salada de maionese)	150,00
04	1/2 filé à milanesa c/ maionese (filé mignon à milanesa com salada de maionese)	88,00
07	filé à milanesa simples	125,00
08	1/2 filé à milanesa simples	68,00
05	filé dona maria (filé na brasa com molho de catupiry, batata portuguesa e arroz com passas)	161,00
06	1/2 filé dona maria (filé na brasa com molho de catupiry, batata portuguesa e arroz com passas)	103,00

FRANGOS (20)(205)

01	filé ao catupiry (filé de frango com creme de leite e catupiry com purê e arroz branco)	114,00
	1/2 filé ao catupiry (filé de frango com creme de leite e catupiry com purê e arroz branco)	69,00
02	filé à parmegiana (filé de frango com molho de tomates e mussarela gratinado com purê e arroz branco)	92,00
	1/2 filé à parmegiana (filé de frango com molho de tomates e mussarela gratinado com purê e arroz branco)	60,00
03	filé à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	75,00
04	1/2 filé à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	46,00
06	filé simples à milanesa	49,00
	1/2 filé simples à milanesa	31,00
07	risoto (arroz com frango desfiado e petit-pois)	55,00
09	supremo à francesa (filé de frango à milanesa com batatas fritas cortadas mais finas e moho de cebola, presunto e petit-pois)	77,00
	1/2 supremo à francesa (filé de frango à milanesa com batatas fritas cortadas mais finas e moho de cebola, presunto e petit-pois)	55,00

STROGONNOFF (22)

01	camarão (camarões com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	160,00
02	filé mignon (filé mignon em cubinhos com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	151,00
03	frango (filé de frango cortado em cubinhos com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	86,00

FRITADAS (21)

01	camarão (ovos batidos com ervas e camarão, acompanha arroz branco)	83,00
02	mista (ovos batidos com ervas, presunto e queijo, acompanha arroz branco)	43,00

BACALHAU (25)

01	posta inteira com guarnição	192,00	02	meia posta com guarnição	133,00
à portuguesa (posta de bacalhau com couve, batatas, cebola e ovo cozidos)					
na brasa (posta de bacalhau assado na brasa com batatas cozidas, cebola e azeitonas)					
desfiado com arroz e brócolis (bacalhau desfiado com arroz, brócolis e azeitonas puxado com azeite e alho)					
à gomes sá (bacalhau as lascas com batatas coradas, azeitonas e ovo puxado com azeite, cebola e pimentão)					
à espanhola (bacalhau cozido com batatas cozidas, azeitonas e ovo puxado com azeite, cebola, tomate e pimentão)					
risoto (bacalhau desfiado com arroz e azeitonas)					

FILÉS DE PEIXE (26)(265)

01	doré ao molho de camarão (filé de peixe frito na farinha de trigo ao molho de camarão com purê e arroz branco)	130,00
	½ doré ao molho de camarão (filé de peixe frito na farinha de trigo ao molho de camarão com purê e arroz branco)	85,00
03	à doré com arroz e brócolis (filé de peixe frito na farinha de trigo com arroz de brócolis)	100,00
	½ à doré com arroz e brócolis (filé de peixe frito na farinha de trigo com arroz de brócolis)	65,00
05	à doré simples (filé de peixe frito na farinha de trigo)	80,00
	½ à doré simples (filé de peixe frito na farinha de trigo)	53,00
04	grelhado simples (filé de peixe assado na brasa)	95,00
	½ grelhado simples (filé de peixe assado na brasa)	67,00
06	grelhado com arroz e brócolis (filé de peixe assado na brasa com arroz de brócolis)	120,00
	½ grelhado com arroz e brócolis (filé de peixe assado na brasa com arroz de brócolis)	84,00
02	grelhado com alcaparras (filé de peixe assado na brasa com molho de alcaparras e batatas cozidas)	128,00
	½ grelhado com alcaparras (filé de peixe assado na brasa com molho de alcaparras e batatas cozidas)	89,00
07	grelhado ao molho de camarão (filé de peixe assado na brasa com molho de camarão, purê e arroz branco)	142,00
	½ grelhado ao molho de camarão (filé de peixe assado na brasa com molho de camarão, purê e arroz branco)	97,00
08	grelhado à belle munière (filé de peixe na brasa com molho de camarão, alcaparra e champignon, purê e arroz branco)	157,00
	½ grelhado à belle munière (filé de peixe na brasa com molho de camarão, alcaparra e champignon, purê e arroz branco)	108,00

CAMARÕES (27)

01	ao catupiry (camarão com creme de leite e catupiry gratinado com purê e arroz branco)	160,00
07	risoto (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois)	160,00
08	½ risoto (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois)	86,00

SOPAS (24)

01	canja de galinha (filé de frango desfiado com arroz e cenoura)	32,00
02	caldo verde (couve cortada em tirinhas com batata amassada e paio no azeite)	22,00

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

PIZZAS

pizzas após às 18:00 horas

	Família	Média
	(28)	(29)
01 mussarela (molho de tomate, mussarela e orégano)	49,00	31,00
02 napolitana (molho de tomate, mussarela, tomate e orégano)	49,00	31,00
03 calabresa (molho de tomate, mussarela, linguiça calabresa e orégano)	53,00	34,00
04 portuguesa (molho de tomate, mussarela, linguiça, ovo, cebola, tomate, azeitona, presunto, pimentão e orégano)	56,00	36,00
05 presunto (molho de tomate, mussarela, presunto e orégano)	53,00	33,00
06 ao alho e óleo (molho de tomate, mussarela, alho frito e orégano)	53,00	33,00
07 champignon (molho de tomate, mussarela, champignon e orégano)	58,00	36,00
08 catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry e orégano)	62,00	44,00
09 camarão com catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry, camarão e orégano)	81,00	53,00
10 frango com catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry, frango desfiado e orégano)	67,00	46,00
11 palmito (molho de tomate, mussarela, palmito e orégano)	67,00	46,00

01 casal garcia branco ou tinto	96,00
06 fund. eugênio de almeida EA	120,00
03 monte velho	128,00



01 garoto 200ml	6,50
03 brahma duplo malte 600ml	13,00
12 beck's 330ml	12,00
16 beck's 600ml	18,00
07 brahma/heineken zero 330ml	12,00
09 budweiser long neck 330ml	10,00
14 colorado indica 600ml	23,00
19 colorado ribeirão 600ml	17,00
01 colorado ribeirão 355ml	12,00

VINHOS IMPORTADOS (30)

07 periquita gf.	106,00
09 concha y toro reservado	59,00

TAXA DE ROLHA

20,00

VINHOS DA CASA (32)

01 taça pinta negra (português)	20,00
02 caneca (nacional)	13,00
03 lata gatão 250ml (português)	20,00

CHOPP (34)

02 tulipa 300ml	8,00
------------------------	------

CERVEJAS (35)

04 corona 330ml	12,00
11 kit 6 corona 330ml	65,00
05 kit 6 stella artois 330ml	55,00
15 kit 6 budweiser 330ml	55,00
02 malzbier long neck 330ml	10,00
06 original 600ml	13,00
10 stella artois long neck	10,00
13 stella artois 600ml	16,00

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

PAGAMENTOS COM CARTÕES SEM CHIP SOMENTE ACOMPANHADOS DE IDENTIDADE

02	água mineral	4,50
01	h2oh limão 500ml	7,40

01	laranja 300ml	9,90
02	limonada suíça 300ml	9,90
03	abacaxi 300ml	11,90
04	acerola 300ml	11,90
05	cajú 300ml	11,90
11	sucos em jarra 700 ml	24,00

02	macieira (português)	15,00
03	domec	8,00

02	vinho do porto (português)	25,00
----	----------------------------	-------

09	vodka absolut (sueca)	32,00
01	vodka orloff	18,00
02	vodka smirnoff	20,00
03	de lima (barreiro ou 51)	15,00
07	sagatiba	27,00
11	magnífica envelhecida	27,00
13	magnífica safra do ano	20,00

01	ypióca	7,00
03	são Francisco	7,00
07	sagatiba pura	15,00
11	salinas	15,00
13	fulô	18,00
27	magnífica tradicional	18,00
25	magnífica envelhecida	18,00
29	magnífica safra do ano	10,00
19	boazinha	15,00
21	Seleta	15,00
31	da quinta	26,00

REFRIGERANTES (36)

04	ice tea	7,40
03	refrigerante lata	6,90

SUCOS (37)

06	manga 300ml	11,90
07	maracujá 300ml	11,90
08	mamão 300ml	11,90
09	melão 300ml	13,90
12	suco misto 300ml	13,90

CONHAQUES (38)

04	dreher	6,00
----	--------	------

LICORES (39)

05	Contreau (francês)	14,00
----	--------------------	-------

CAIPIRAS (41)

02	de lima da pércia (vodka nac.)	20,00
05	ypióca / são francisco	15,00
06	Caipirinha	13,00
08	nega fulô	29,00
10	salinas / boazinha / seleta	26,00
12	magnífica tradicional	27,00
04	gin seagers	24,00

CACHAÇAS (43)

04	velho barreiro	5,00
05	51	5,00
08	sagatiba ½ dose (na taça de licor)	7,50
12	salinas ½ dose (na taça de licor)	7,50
14	Fulo ½ dose (na taçade licor)	9,00
28	m. tradicional ½ dose (taça licor)	9,00
26	m. envelhecida ½ dose (taç licor)	9,00
30	m. safra do ano ½ dose (tç licor)	5,00
20	boazinha ½ dose (na tç de. licor)	7,50
22	seleta ½ dose (na taça de licor)	7,50
32	da quinta ½ dose (na tç de licor)	13,00

15	vodka absolut (sueca)	32,00
01	vodka orloff	18,00
02	vodka smirnoff	20,00
03	gin tônica	24,00

01	johnnie walker Black	27,00
02	teacher's	13,00

01	neto costa (portuguesa)	20,00
----	--------------------------------	-------

01	pudding de leite	9,00
05	mousse	15,00
06	mini torta	15,00
02	pastel de natas	9,00
14	creme chantilly	9,00

01	quentinha	1,50
----	------------------	------

DRINKS (44)		
05	hi-fi	24,00
06	cuba libre	24,00
04	Campari	18,00
12	Stagnerreiger	10,00

WHISKEYS (42)		
03	Passaport	13,00
07	johnnie walker red	19,00

BAGACEIRAS (40)		
02	neto costa pq (na taça de licor)	10,00

SOBREMESAS (45)		
09	melão	12,00
07	Abacaxi	12,00
08	Mamão	12,00
10	café expresso	6,00
11	café expresso com creme	11,00

PARA VIAGEM (46)		
03	caixa para pizza	3,00
05	refrigerantes 2l	12,00

NAO ACEITAMOS CHEQUES OU PIX

Restaurante Meu Cantão - www.meucantao.com.br

Rua Dona Zulmira, 53 – Pólo Gastronômico da Tijuca - 2268-4260

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

SEGUNDAS: DE 11:45 ÀS 16H

DE TERÇA A SÁBADO: DE 11:45 ÀS 22:00H

DOMINGOS E FERIADOS: DE 11:45 ÀS 18:00H

telefones:

comissão de defesa do consumidor: 2262-7638

saúde pública: 2503-2280

procon: 151

disque denúncia: 2253-1177