



PÓLO GASTRONÔMICO DA
TIJUCA

Meu
Cantao
Restaurante
Desde 1977

*Obs.: alterações na composição dos pratos
poderão ocasionar diferença nos preços.*

Pratos do Dia (11)

Somente para almoço (exceto feriados)

A troca do arroz branco dos pratos do dia por arroz com brócolis ou à grega onera o valor em R\$ 5,00

de segunda a sexta

801	churrasquinho à campanha (contrafilé na brasa com batatas fritas, arroz branco, feijão, molho à campanha e farofa simples)	69,00
802	filezinho de frango à campanha (filé de frango na brasa com batatas fritas, arroz branco, feijão, molho à campanha e farofa simples)	46,00
807	filezinho de peixe à doré (filé de tilápia à doré com arroz com brócolis e purê de batatas)	55,00
203	carne assada	58,00
503	½ carne assada (lagarto redondo com espaguete ou com batatas coradas e arroz branco)	35,00
204	fígado à lisboeta	44,00
504	½ fígado à lisboeta (filetes de fígado no molho acebolado com batatas cozidas e arroz branco)	30,00

terça

201	lombinho à mineira (lombinho de porco na brasa com lingüiça, tutu, arroz branco, couve à mineira e ovo frito)	71,00
202	carne assada à mineira (lagarto redondo com lingüiça, tutu, arroz branco, couve à mineira e ovo frito)	71,00

quarta

401	frango à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	98,00
402	língua com purê e arroz (língua com purê de batatas e arroz branco)	58,00

quinta

501	filé de peixe à doré (filé de tilápia à doré com maionese de batata e arroz com brócolis)	115,00
502	língua com purê e arroz (língua com purê de batatas e arroz branco)	58,00

sexta

601	feijão manteiga (feijão manteiga com lombo e paio acompanhado de arroz branco e farofa simples)	73,00
------------	---	--------------

sábado

701	feijoada	170,00
702	½ feijoada (feijão preto com carne seca, lombo, costela, toucinho, paio, pé e orelha, acompanhado de arroz branco, couve à mineira, farofa simples e torresmo)	118,00

domingo

101	cozido	170,00
102	½ cozido (peito de boi, lombo, costela, toucinho, paio, pé, orelha, couve, repolho, cenoura, abóbora, nabo, batata inglesa, batata doce, grão de bico e pirão)	118,00

ENTRADAS (13)

01	couvert opcional	22,00	02	Manteiga	9,00
03	torradas	6,00	04	lingüiça na brasa	10,00

PETISCOS (12)

01	azeitonas	25,00	14	pastel de camarão catupiry	15,00
04	bolinho de bacalhau (unid)	14,00	17	pastel de camarão (unid)	13,00
07	filé aperitivo à milanesa	150,00	18	pastel de catupiry (unid)	13,00
507	½ filé aperitivo à milanesa	90,00	19	pastel de napolitano (unid)	12,00
08	filé aperitivo acebolado	170,00	20	pastel de carne assada	12,00
508	½ filé aperitivo acebolado	100,00	21	queijo de coalho brasa	39,00
09	frango à passarinho	65,00	521	½ queijo de coalho brasa	24,00
26	galeto à passarinho	38,00	22	provolone fatiado ou milanesa	61,00
10	iscas de frango com molho tártaro	60,00	522	½ provolone fatiado / milanesa	36,00
510	½ iscas de frango c/ molho tártaro	39,00	15	lingüiça calabresa acebolada	41,00
11	iscas de peixe com molho tártaro	98,00	515	½ lingüiça calabresa acebolada	25,00
511	½ iscas de peixe c/ molho tártaro	63,00	24	torresmo (sábado)	25,00
16	lingüiça na brasa (unid)	10,00	12	feijão amigo	15,00

CARNES NA BRASA COM GUARNIÇÃO (14)

01	filé mignon	210,00	08	churrasco misto	230,00
02	½ filé mignon	134,00	09	churrasco misto com mignon	260,00
03	contrafilé	190,00	10	lombinho de porco	150,00
04	½ contrafilé	124,00	11	brochete	210,00
05	picanha	310,00	12	galeto	72,00
06	½ picanha	185,00	14	½ lombinho de porco	90,00
07	filé de frango	108,00			

à **campanha** (batatas fritas, arroz branco, farofa simples e molho à campanha)

à **moda** (batatas coradas, tomate frito pimentão frito ovo cozido e molho de cebola, presunto e petit-pois)

à **siciliana** (batatas coradas, arroz à grega e bacon frito)

à **osvaldo aranha** (batatas fritas à portuguesa, arroz branco, farofa simples e alho frito em cima da carne)

à **francesa** (batatas fritas com corte mais fino cobertas com molho de cebola presunto e petit-pois)

à **cubana** (batatas coradas, arroz à grega e banana à milanesa)

à **piemontesa** (arroz com creme de leite, queijo e champignon)

Obs.: alterações na composição das guarnições poderão ocasionar diferença nos preços.

CARNES NA BRASA COM GUARNIÇÃO ESPECIAL (141)

01	filé mignon	230,00	08	churrasco misto	245,00
02	½ filé mignon	150,00	09	churrasco misto com mignon	275,00
03	contrafilé	210,00	10	lombinho de porco	173,00
04	½ contrafilé	140,00	11	brochete	230,00
05	picanha	325,00	12	galeto	85,00
06	½ picanha	200,00	14	½ lombinho de porco	104,00
07	filé de frango	123,00			

à **mineira** (tutu de feijão, arroz branco, couve mineira, ovo frito e lingüiça)

à **chateaubriand** (arroz branco, batatas fritas e palmito na manteiga)

guarnições à campanha, à siciliana, à osvaldo aranha ou à cubana, trocando o arroz para piemontesa

Obs.: alterações na composição das guarnições poderão ocasionar diferença nos preços.

CARNES NA BRASA SIMPLES (15)

01	filé mignon simples	172,00	08	churrasco misto simples	200,00
02	½ filé mignon simples	109,00	09	misto com mignon simples	210,00
03	contrafilé simples	172,00	10	lombinho de porco simples	115,00
04	½ contrafilé simples	109,00	11	brochete simples	176,00
05	picanha simples	253,00	12	galeto simples	35,00
06	½ picanha simples	146,00	14	½ lombinho de porco	65,00
07	filé de frango simples	64,00			

GUARNIÇÕES (17)(175)

01	palmito na manteiga (macias rodela de palmito quentes na manteiga)	70,00
03	à chateaubriand (arroz branco, batatas fritas e palmito na manteiga)	60,00
49	à mineira (tutu de feijão, arroz branco, couve mineira, ovo frito e linguiça)	60,00
05	à francesa (batatas fritas com corte mais fino cobertas com molho de cebola presunto e petit-pois)	40,00
07	à moda (batatas coradas, tomate e pimentão fritos, ovo e molho de cebola, presunto e petit-pois)	40,00
09	à siciliana (batatas coradas, arroz à grega e bacon frito)	40,00
11	à osvaldo aranha (batatas fritas à portuguesa, arroz branco, farofa simples e alho frito)	40,00
13	à campanha (batatas fritas, arroz branco, farofa simples e molho à campanha)	40,00
15	à cubana (batatas coradas, arroz à grega e banana à milanesa)	40,00
17	aipim frito (cubos de aipim frito)	30,00
	½ aipim frito (cubos de aipim frito)	19,00
19	aipim cozido (cubos de aipim cozidos)	30,00
	½ aipim cozido (cubos de aipim cozidos)	19,00
21	creme de aipim (aipim batido com creme de leite e queijo)	40,00
23	feijão	16,00
	½ feijão	8,00
25	arroz à piemontesa (arroz com creme de leite, queijo e champignon)	40,00
27	arroz com brócolis (arroz com brócolis e azeitonas puxado no azeite e alho)	30,00
	½ arroz com brócolis (arroz com brócolis e azeitonas puxado no azeite e alho)	19,00
31	arroz à grega (arroz com passas, pimentão, cenoura e presunto)	30,00
	½ arroz à grega (arroz com passas, pimentão, cenoura e presunto)	19,00
33	arroz branco	19,00
	½ arroz branco	14,00
35	farofa à brasileira (farinha de mandioca com ovos, linguiça e azeitonas)	35,00
	½ farofa à brasileira (farinha de mandioca com ovos, linguiça e azeitonas)	25,00
37	farofa de ovo (farinha de mandioca com ovos)	30,00
	½ farofa de ovo (farinha de mandioca com ovos)	19,00
39	batata frita	30,00
	½ batata frita	19,00
41	batata à portuguesa (batatas fritas cortadas em rodela)	30,00
	½ batata à portuguesa (batatas fritas cortadas em rodela)	19,00
45	batata cozida	30,00
	½ batata cozida	19,00
47	purê de batata (batatas amassadas com leite e manteiga)	30,00
	½ purê de batata (batatas amassadas com leite e manteiga)	19,00

SALADAS (16)

01	de palmito (macias rodela de palmito)	65,00
02	mista (palmito, alface, tomate, cebola, pepino, maionese de batata, cenoura, beterraba, azeitona, petit-pois, ovo cozido e presunto)	52,00
04	de maionese (batata cozidas com maionese)	35,00
05	tropical (alface, tomate, cebola, petit-pois e azeitonas)	28,00
07	de legumes (batata, cenoura, beterraba, couve-flor e brócolis americano)	32,00

PORÇÕES (18)

01	couve à mineira	12,00	07	molho de alcaparra	19,00
03	molho tártaro	12,00	08	molho de camarão	41,00
04	alho frito	12,00	10	banana à milanesa (und.)	4,00
05	ovo frito ou cozido	4,00	11	acebolado	12,00
06	molho à campanha	8,00	02	tutu de feijão	19,00

FILÉS (19)

01	filé à parmegiana (filé à milanesa com molho de tomates e queijo gratinado com purê e arroz branco)	230,00
02	½ filé à parmegiana (filé à milanesa com molho de tomates e queijo gratinado com purê e arroz branco)	150,00
03	filé à milanesa com maionese (filé mignon à milanesa com salada de maionese)	220,00
04	½ filé à milanesa c/ maionese (filé mignon à milanesa com salada de maionese)	140,00
07	filé à milanesa simples	195,00
08	½ filé à milanesa simples	120,00
05	filé dona maria (filé na brasa com molho de catupiry, batata portuguesa e arroz com passas)	240,00
06	½ filé dona maria (filé na brasa com molho de catupiry, batata portuguesa e arroz com passas)	160,00

FRANGOS (20)(205)

01	filé ao catupiry (filé de frango com creme de leite e catupiry com purê e arroz branco)	160,00
	½ filé ao catupiry (filé de frango com creme de leite e catupiry com purê e arroz branco)	90,00
02	filé à parmegiana (filé de frango com molho de tomates e mussarela gratinado com purê e arroz branco)	132,00
	½ filé à parmegiana (filé de frango com molho de tomates e mussarela gratinado com purê e arroz branco)	80,00
03	filé à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	108,00
04	½ filé à cubana (filé de frango à milanesa, banana à milanesa, batatas coradas e arroz à grega)	65,00
06	filé simples à milanesa	62,00
	½ filé simples à milanesa	38,00
07	risoto (arroz com frango desfiado e petit-pois)	83,00
09	supremo à francesa (filé de frango à milanesa com batatas fritas cortadas mais finas e molho de cebola, presunto e petit-pois)	117,00
	½ supremo à francesa (filé de frango à milanesa com batatas fritas cortadas mais finas e molho de cebola, presunto e petit-pois)	79,00

STROGONNOFF (22)

01	camarão (camarões com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	195,00
02	filé mignon (filé mignon em cubinhos com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	195,00
03	frango (filé de frango cortado em cubinhos com champignon no molho de creme de leite rosê com batatas coradas e arroz branco)	126,00

FRITADAS (21)

01	camarão (ovos batidos com ervas e camarão, acompanha arroz branco)	98,00
02	mista (ovos batidos com ervas, presunto e queijo, acompanha arroz branco)	52,00

BACALHAU (25)

01	posta inteira com guarnição	295,00	02	meia posta com guarnição	170,00
----	------------------------------------	--------	----	---------------------------------	--------

à portuguesa (posta de bacalhau com couve, batatas, cebola e ovo cozidos)

na brasa (posta de bacalhau assado na brasa com batatas cozidas, cebola e azeitonas)

desfiado com arroz e brócolis (bacalhau desfiado com arroz, brócolis e azeitonas puxado com azeite e alho)

à gomes sá (bacalhau as lascas com batatas coradas, azeitonas e ovo puxado com azeite, cebola e pimentão)

à espanhola (bacalhau cozido com batatas cozidas, azeitonas e ovo puxado com azeite, cebola, tomate e pimentão)

risoto (bacalhau desfiado com arroz e azeitonas)

FILES DE PEIXE (26)(265)

01	à doré ao molho de camarão (filé de tilápia frito na farinha de trigo ao molho de camarão com purê e arroz branco)	168,00
	½ doré ao molho de camarão (filé de tilápia frito na farinha de trigo ao molho de camarão com purê e arroz branco)	108,00
03	à doré com arroz e brócolis (filé de tilápia frito na farinha de trigo com arroz de brócolis)	135,00
	½ à doré com arroz e brócolis (filé de tilápia frito na farinha de trigo com arroz de brócolis)	85,00
05	à doré simples (filé de tilápia frito na farinha de trigo)	108,00
	½ à doré simples (filé de tilápia frito na farinha de trigo)	68,00
02	à doré com alcaparras (filé de tilápia frito na farinha de trigo com molho de alcaparras e batatas cozidas)	150,00
	½ grelhado com alcaparras (filé de tilápia frito na farinha de trigo com molho de alcaparras e batatas cozidas)	102,00
07	à doré ao molho de camarão (filé de peixe frito na farinha de trigo com molho de camarão, purê e arroz branco)	166,00
	½ grelhado ao molho de camarão (filé de tilápia frito na farinha de trigo com molho de camarão, purê e arroz branco)	111,00
08	à doré à belle munière (filé de tilápia frito com molho de camarão, alcaparra e champignon, purê e arroz branco)	182,00
	½ grelhado à belle munière (filé de tilápia frito com molho de camarão, alcaparra e champignon, purê e arroz branco)	123,00

CAMARÕES (27)

01	ao catupiry (camarão com creme de leite e catupiry gratinado com purê e arroz branco)	190,00
07	risoto (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois)	185,00
08	½ risoto (arroz com camarões, azeitonas portuguesas e petit-pois)	98,00

SOPAS (24)

01	canja de galinha (filé de frango desfiado com arroz e cenoura)	37,00
02	caldo verde (couve cortada em tirinhas com batata amassada e paio no azeite)	28,00

PIZZAS

pizzas após às 18:00 horas

		Família (28)	Média (29)
01	mussarela (molho de tomate, mussarela e orégano)	54,00	34,00
02	napolitana (molho de tomate, mussarela, tomate e orégano)	54,00	34,00
03	calabresa (molho de tomate, mussarela ,linguiça calabresa e orégano)	58,00	37,00
04	portuguesa (molho tomate, mussarela, linguiça, ovo, cebola, tomate, azeitona, presunto, pimentão e orégano)	61,00	39,00
05	presunto (molho de tomate, mussarela, presunto e orégano)	58,00	36,00
06	ao alho e óleo (molho de tomate, mussarela, alho frito e orégano)	58,00	36,00
07	champignon (molho de tomate, mussarela, champignon e orégano)	63,00	39,00
08	catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry e orégano)	68,00	48,00
09	camarão com catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry, camarão e orégano)	89,00	58,00
10	frango com catupiry (molho de tomate, mussarela, catupiry, frango desfiado e orégano)	73,00	50,00
11	palmito (molho de tomate, mussarela, palmitoe orégano)	73,00	50,00

VINHOS IMPORTADOS (30)

01	casal garcia branco ou tinto	105,00	07	periquita gf.	120,00
06	fund. eugênio de almeida EA	120,00	09	concha y toro reservado	59,00
03	monte velho	128,00	04	dão meia encosta ½ garrafa	59,00

VINHOS DA CASA (32)

01	taça pinta negra (português)	23,00	02	caneca serra gaucha (nacional)	14,00
----	-------------------------------------	-------	----	---------------------------------------	-------

VINHO NACIONAL (30)

TAXA DE ROLHA	30,00	02	courmayeur essencial	120,00
----------------------	-------	----	-----------------------------	--------

CERVEJAS (35)

07	heineken 330ml	14,00	03	corona 600ml	25,00
07	heineken zero 330ml	14,00	04	corona 330ml	15,00
09	budweiser long neck 330ml	13,00	04	corona zero 330ml	15,00
14	colorado indica 600ml	29,00	06	original 600ml	17,00
19	colorado ribeirão 600ml	25,00	10	stella artois long neck	15,00
02	malzbier long neck /lata 330ml	14,00	13	stella artois 600ml	21,00

CHOPP (34)

01	chopp Brahma tulipa 300ml	10,00
----	----------------------------------	-------

PAGAMENTOS COM CARTÕES SEM CHIP SOMENTE ACOMPANHADOS DE IDENTIDADE

02	água mineral	5,00
01	h2oh limão 500ml	9,50
05	coca-cola ks	8,00

01	laranja 300ml	13,00
02	limonada suíça 300ml	13,00
03	abacaxi 300ml	15,00
12	suco misto 300ml	16,00
11	sucos em jarra 700 ml	30,00

03	domec	8,00
----	-------	------

02	vinho do porto (português)	25,00
----	----------------------------	-------

09	vodka absolut (sueca)	38,00
01	vodka orloff	24,00
02	vodka smirnoff	27,00
03	de lima (barreiro ou 51)	21,00
07	sagatiba	31,00
11	magnífica envelhecida	40,00
13	magnífica safra do ano	27,00

01	ypióca	7,00
03	são Francisco	7,00
07	sagatiba pura	15,00
11	salinas	15,00
27	magnífica extra premium	25,00
25	magnífica envelhecida	20,00
29	magnífica safra do ano	10,00
19	boazinha	15,00
21	Seleta	15,00
31	engenho d ouro paraty	26,00

REFRIGERANTES (36)

04	mate leão copo	8,00
03	refrigerante lata	9,00
06	red bull 250ml	15,00

SUCOS (37)

06	manga 300ml	15,00
07	maracujá 300ml	15,00
04	acerola 300ml	15,00
05	cajú 300ml	15,00

CONHAQUES (38)

04	dreher	6,00
----	--------	------

LICORES (39)

05	contreau (francês)	14,00
03	sambuca (italiano)	16,00

CAIPIRAS (41)

02	de lima da pércia (vodka nac.)	27,00
05	ypióca / são Francisco	21,00
06	Caipirinha	19,00
10	salinas / boazinha / seleta	31,00
12	magnífica tradicional	35,00
04	gin seagers	27,00

CACHAÇAS (43)

04	velho barreiro	5,00
05	51	5,00
08	sagatiba ½ dose (na taça de licor)	7,50
12	salinas ½ dose (na taça de licor)	7,50
28	m. extra prem ½ dose (taça licor)	12,50
26	m. envelhecida ½ dose (taç licor)	10,00
30	m. safra do ano ½ dose (tç licor)	5,00
20	boazinha ½ dose (na tç de. licor)	7,50
22	seleta ½ dose (na taça de licor)	7,50
32	engenho ½ dose (na taç de licor)	13,00

DRINKS (44)

15	vodka absolut (sueca)	38,00
01	vodka orloff	24,00
02	vodka smirnoff	27,00
03	gin tônica	31,00

05	hi-fi	31,00
06	cuba libre	31,00
04	Campari	24,00
12	Stagnerreiger	12,00

WHISKIES (42)

01	johnnie walker Black	29,00
----	-----------------------------	-------

07	johnnie walker red	21,00
----	---------------------------	-------

BAGACEIRAS (40)

01	neto costa (portuguesa)	30,00
----	--------------------------------	-------

02	neto costa pq (na taça de licor)	15,00
----	---	-------

SOBREMESAS (45)

01	pudim de leite	13,00
05	mousse	21,00
06	mini torta	21,00

10	café expresso	8,00
11	café expresso com creme	13,00
14	creme chantily	9,00

PARA VIAGEM (46)

01	quentinha	2,00
02	embalagem retangular	4,00

03	caixa para pizza	4,00
05	refrigerantes 1,5l	17,00

Restaurante Meu Cantão - www.meucantao.com.br

Rua Dona Zulmira, 53 – Pólo Gastronômico da Tijuca – 21 98691-3975

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

DE TERÇA A SÁBADO: DE 11:45 ÀS 22:30H

DOMINGOS E FERIADOS: DE 11:45 ÀS 17:30H

A COZINHA ENCERRA TRINTA MINUTOS ANTES DO FECHAMENTO DA CASA

telefones:

comissão de defesa do consumidor: 2262-7638

saúde pública: 2503-2280

procon: 151

disque denúncia: 2253-1177